

## Programme de formation détaillé MASSAGE CRANIEN

Durée : 1 jour

1. Présentation du modelage crânien
2. Bienfaits physique et objectifs à atteindre
3. Cartographie énergétique du visage, de la tête et de la nuque selon la tradition thaï
4. Zones musculaires profondes du visage, nuque et trapèzes
5. Echauffements et assouplissements
6. Techniques de mains : acupressing, pressions glissées, effleurages et percussions
7. Points de pression et protocoles de massage spécifiques du visage, de la nuque et de la tête
8. Modelage profond et drainage du visage, de la nuque et de la tête
9. Etirements
10. Synthèse

### **OBJECTIFS :**

- Savoir repérer les zones musculaires du visage et de la nuque
- Connaître les différentes manœuvres utilisées dans un modelage du crâne
- Etre capable de donner une séance de modelage crânien en maîtrisant les gestes et les postures

### **NATURE DE LA FORMATION :**

Adaptation et développement des compétences.

### **PUBLIC :**

Professionnels de la coiffure ou de l'esthétique souhaitant faire évoluer leurs compétences

### **PRE-REQUIS :**

Aucun

### **EFFECTIF :**

Groupe de 8 personnes maxi

### **DATES, HORAIRES ET LIEU :**

selon planning



### **DUREE :**

8 heures (1 jour x 8 h)

### **TARIF (à partir de) :**

250 € nets de taxes/jour/pers.

### **CONDITIONS DE REGLEMENT :**

cf Conditions Générales de Vente

### **ENCADREMENT/INTERVENANT :**

Christelle MINOTTE, intervenante pour Image Consulting, praticienne et enseignante formatrice (diplômée licence) en esthétique, cosmétique et modelages. Maître Reiki Usui et Karuna.

### **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE :**

Formation en présentiel, opérationnelle, qui alterne apports théoriques et pratiques. Matériel utilisé : table de massage, paperboard, documents papier remis au stagiaire en fin de formation. Entraînement entre stagiaires ou sur modèles.

### **MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE L'ACTION :**

Pour chaque demi-journée de formation, une feuille de présence (état d'émargement) sera signée par le stagiaire et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

### **MOYENS D'EVALUATION PAR L'ORGANISME DE FORMATION:**

Pour permettre de contrôler si le stagiaire a acquis les connaissances dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action, l'évaluation du stagiaire s'effectuera au moyen d'une mise en situation.

### **SANCTION DE LA FORMATION :**

Attestation de présence et d'évaluation des acquis.

\* Les massages sont des modelages de bien-être à visée non thérapeutique